

Badanie krwi - informacje ogólne:

- badanie należy wykonać przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków – po konsultacji z lekarzem,
- należy zachować dotychczasową dietę,
- w dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu,
- badanie wykonywane jest na czczo, ostatni lekki posiłek w godz. 18⁰⁰– 19⁰⁰ w dniu poprzedzającym badanie, w dniu badania zaleca się wypić 1 szklankę wody,
- na badanie krwi należy zgłosić się rano, po wypoczynku nocnym (ze względu na wahania dobowe hormonów).

Badanie ogólne moczu:

- należy przygotować jednorazowy pojemnik z nakrętką lub woreczek dla niemowlęcia o pojemności 50–100 ml (dostępne w aptece),
- w dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć wysiłek fizyczny i nie spożywać alkoholu,
- zaleca się zachowanie wstrzemięźliwości seksualnej przynajmniej na 24 godziny przed badaniem,
- mocz należy pobrać do pojemnika rano na czczo ze środkowego strumienia, po wcześniejszym umyciu zewnętrznych narządów moczowo-płciowych ciepłą wodą (bez środków myjących i dezynfekujących),
- pojemnik proszę zakręcić, opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania,
- mocz należy dostarczyć do Punktu Pobrań Mineola tak szybko, jak to możliwe (do chwili dostarczenia przechowywać w chłodnym, zacienionym miejscu, najlepiej w temp. lodówki 2-8°C),
- nie wykonuje się badania u kobiet w czasie miesiączki oraz 2 dni przed i 2 dni po krwawieniu miesięczkowym,
- Uwaga! Niedopuszczalne jest przelewanie moczu z nocnika.